

Срещата на БРИКС:
По-справедливият
свят се ражда
пред очите ни

►► стр. 4

今日中国

КИТАЙ

гнес
www.kitajdnes.com

Година XIII, брой 34, 25 – 31 август 2023

1,00 лв.

►► Китай – Южна Африка: дълбоко приятелство

На 21 август китайският председател Си Дзинпин пристигна в Йоханесбург, където взе участие в 15-ата среща на лидерите на БРИКС. Президентът Матамела Сирил Рамафоса лично посрещна китайския председател на летището.



2

►► Ключова роля за стимулиране на икономическия растеж

Китайският капиталов пазар ще играе значителна роля в стимулиране жизнеността на разрастващите се технологични компании, подхранвайки технологичния напредък на страната.



5

От редактора

БРИКС: флагманът на 21-и век

Малцина биха предположили, че зад тази аббревиатура се крие такава мощ. Над една трета от населението на планетата и над 20 процента от брутния световен продукт! Защото зад петте букви стоят имената на Бразилия, Русия, Индия, Китай и Южна Африка. (Буквата S в аббревиатурата идва от South Africa (Южна Африка, англ.)

Доскоро богатият Запад/Север се бе настанил зад формулата Г-7, представляваща най-развитите капиталистически държави. Г-7 трябваше да има последната дума при решаването на значимите геополитически проблеми. До там. Милиардният беден, развиващ се Юг не разполагаше с подобен актьор на геополитическата сцена. Доскоро.

В първото десетилетие на 21-ви век, без много шум, се появи БРИКС, за да се превърне в противостояние на Г-7, на дълго тъпкания Юг срещу свръхзадоволения Север.

Наскоро завърши (22 - 24 август) юбилейната 15-а среща на БРИКС, на която присъстваха като гости ръководни представители на близо 70 държави. Убедително доказателство за авторитета и интереса, за нарастващата роля на тази организация.

А уникалността на завършилия форум на върха в Йоханесбург бе и това, че се обсъждаха възможностите за приемане на нови членове в организацията – и то не един и два, а близо 40 страни! И между тях значими държави като Аржентина, Мексико, Саудитска Арабия... Няма съмнение, че скоро БРИКС наистина ще говори от името на по-голямата част от света и думите му ще отекват като могъщ камбанен звън. Защото ще са от името на милиарди хора.

Петър ГЕРАСИМОВ



Голямата джамия в Сиан

Свидетелство за сливането на
ислямската и китайската история

►► стр. 13

Новата американска
реторика



10

За по-добра обществена
среда в Шанхай



14

917726034810291 00034

Китай – Южна Африка:

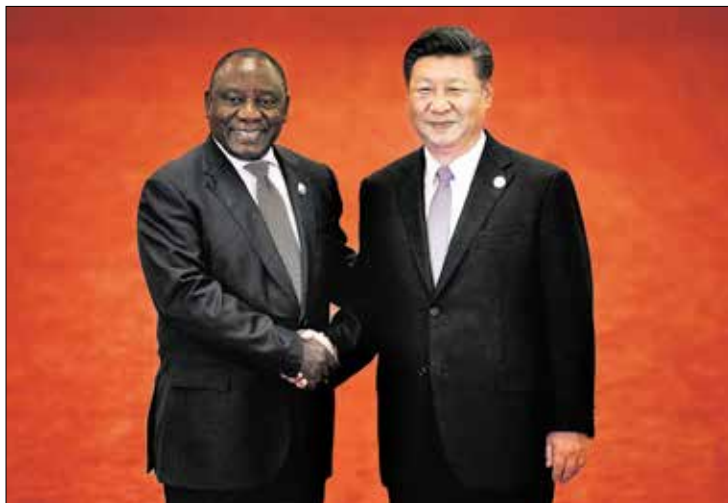
Дълбоко приятелство

На 21 август китайският председател Си Дзинпин пристигна в Йоханесбург, където взе участие в 15-ата среща на лидери на БРИКС.

Президентът Матамела Сирил Рамафоса лично посрещна, заедно с външния министър на страната и други висши държавни служители, китайския председател на летището. Програмата по посрещането на Си Дзинпин включваше също войнишки почести от страна на строената гвардейска част и културна програма, която представи традиционните носии и танци на Република Южна Африка.

На 22 август китайският председател Си Дзинпин проведе разговори с южноафриканския президент Сирил Рамафоса в официалната президентска резиденция в Претория.

Си Дзинпин посочи, че това е четвъртото му посещение в Южна Африка като председател на Китай и



се чувства много развълнуван да бъде отново в РЮА след 5 години. Под ръководството на президента Рамафоса националното строителство и международното влияние на Южна Африка процъфтяват. Китай е доволен от това и пожелава на страната по-голям напредък по пътя на развитието си. Си Дзинпин каза също, че ключът към добрите отношения между Китай и Южна Африка и дълбокото

приятелство помежду им е съвместното справяне с бедите и нещастията, като в същото време двете страни и двете партии следват своите пътища на развитие и са изградили дълбоко приятелство. „Днес, изправени пред нова историческа отправна точка, общият ни стремеж е да наследим приятелството, да задълбочим сътрудничеството и да засилим координацията“, каза още Си Дзинпин.

КНБ отпусна 35 млрд. юана на пострадалите от наводненията

Китайската народна банка (КНБ) обяви, че е взела решение да предостави 35 милиарда юана (4,86 милиарда долара) нови заеми на търговските банки в подкрепа на малките и микропредприятията и селското стопанство и селските райони, засегнати от неотдавнашните природни бедствия.

В съобщението се казва, че новите заеми ще бъдат отпуснати за шест региона – Пекин, Чунцин, Хъбей, Хъйлундзян, Дзилн и Фудзиен, и ще отидат основно в подкрепа на усилията за възстановяването им



след мащабните наводнения. Главните реципиенти на средствата ще са малки и микрофирми в селскостопанския сектор.

Фотоволтаици стимулират зелената трансформация

Голяма фотоволтаична електроцентрала, построена в открит рудник, наскоро бе свързана към мрежата на град Силинхот във Вътрешна Монголия.

За проекта са използвани три неупотребявани струпвания от скали и почва от минното дело с площ от 500 хектара. С инсталирана мощност от 153 000 кВт, слънчевата електроцентрала е в състояние да задоволи нуждите на 200 000 домакинства за една годи-



на, с годишен производствен капацитет 224 милиона кВтч. Превръщането на неизползвана земя във фо-

товолтаична електроцентрала може да допринесе и за зелената трансформация на района.



Най-голямото в света хранилище за езикови ресурси

Създадено бе най-голямото в света хранилище за езикови ресурси, състоящо се от над 120 езици и диалекти, които се използват в най-населената в света държава, заяви от китайското Министерство на образованието на пресконференция в град Анян, провинция Хънан.

Тиен Лисин, директор на отдела за управление на езиките и информацията към Министерството, заяви, че са проучили над 1700 обекта в 34 провинции, региони и общини, включително Хонконг, Макао и Тайван.

Сред най-значимите резултати от първата фаза на проекта са три публикации, свързани с китайския език и култура, застрашените от изчезване езици в страната и колекцията от езикови ресурси.

Чан Хуейцин, заместник-кмет на град Анян, известен като „дом на надписите върху оракулски кости“, каза, че властите ще обучат около 100 специалисти по оракулските надписи, за да може тази сфера на науката да навлезе в класните стаи. Тя добави, че през октомври градът ще бъде домакин на Международна конференция за китайските йероглифи.

Санкциите ще причинят още икономически проблеми за ЕС



Броят на компаниите в ЕС, които са подали молба за обявяване в несъстоятелност през второто тримесечие на 2023 г., се е увеличил за шесто поредно тримесечие, сочат данни, публикувани от Евростат на 17 август.

Нарастването е с 8,4% в сравнение с предходното тримесечие, достигайки най-високото ниво от началото на събирането на данни през 2015 г.

Руди Аернуд, бивш гла-

вен икономист на Европейската комисия, заяви, че в търговията на дребно е регистрирана най-ранната вълна от фалити от миналата година насам.

Основната причина за това е ефектът от санкциите срещу Русия, предизвикали енергийната криза и съответно високата инфлация. За да се пребори с инфлацията, Европейската централна банка трябваше да повиши лихвените проценти, което от своя страна възпрепятства икономическия растеж.

资本市场迎一揽子政策措施 释放诸多信号

7月24日召开的中共中央政治局会议明确提出“要活跃资本市场，提振投资者信心”。8月18日，证监会有关负责人接受媒体采访，明确落实这一重要决策部署的一揽子政策措施，回应市场关注热点。

一揽子政策措施从投资端、融资端、交易端等方面入手，具体包括加快投资端改革、提高上市公司投资吸引力、优化完善交易机制等六大举措，共25项具体改革措施。这一系列政策出台的背景如何？向市场传递了哪些信号？

稳定资本市场预期对于维护经济社会大局稳定具有重要意义

7月24日召开的中共中央政治局会议明确提出“要活跃资本市场，提振投资者信心”，对于资本市场的定调更加积极、方向更加明确。

证监会有关负责人表示，这背后透露出明确信息：稳定资本市场预期对于维护经济社会大局稳定具有重要意义。

“资本市场与经济关联度高，素有经济晴雨表之称，对各方的预期和信心影响较大。”汇添富基金总经理张晖说，稳定、活跃的资本市场有利于投资者和全社会更好建立对经济发展的信心和预期。同时，投融资良性循环的资本市场不仅有助于经济高质量发展，更是扩内需、促消费的高效途径。

资本市场运行离不开宏观经济环境。疫情防控平稳转段后，经济恢复是一个波浪式发展、曲折式前进的过程。中国经济具有巨大的发展韧性和潜力，长期向好的基本面没有改变。

业内人士指出，观察解读经济



证监会资料图

形势和资本市场运行，既要看清短期的、阶段性的“形”，更要读懂长期的、根本性的“势”。

淡水泉投资创始人兼投资总监赵军认为，要更多从不确定性中去寻找确定性，从变化中寻找亮点和机会。“中国人看到的确定性，是很多行业依然在成长，技术在进步，企业在创造价值。”

一揽子政策打出“组合拳”向市场传递信心

在易方达基金总经理刘晓艳看来，此次证监会发布的一系列政策举措在引入中长期资金、回报投资者、提高交易便利性等问题上打出“组合拳”，将有效提升市场活力、效率和吸引力，稳定市场预期与投资者信心，更好发挥资本市场资源配置、价格发现、风险管理功能，实现与实体经济良性互动。

“本次政策‘组合拳’与长期以来资本市场制度建设的思路是一脉相承的。”赵军认为，这次政策的突出特点将改革的目标取向从偏融资向投融资平衡、投资友好型转变。

多家市场机构负责人指出，本次一揽子政策突出强调为资本市场引入更多源头活水，很多内容都提及了如何扩大投资者范围、便利投资、丰富产品等。另一方面，聚焦提高上市公司吸引力，在提高上市公司质量方面提出了包括分红、回购、中国特色估值体系建设等一系列措施，有利于发挥扶优限劣作用，更好回报投资者。

广发证券董事长林传辉认为，各项措施持续落地，政策效果将逐步显现，有望提升投资者的获得感，稳定对未来的预期，增强在资本市场配置更多资产的动力。

“‘组合拳’有利于激发资本市场财富效应，让投资者分享中国经济增长、企业创新发展的成果，推动资本市场和国内消费的正向循环。”林传辉说。

“活跃资本市场，提振投资者信心”需要强大合力

要看到，“活跃资本市场，提振投资者信心”是一项系统工程，涉及方方面面工作，需要形成强大合力。

证监会有关负责人表示，近期证监会加大跨部委沟通协调，抓紧研究推动若干重要举措。比如，推动优化上市公司股权激励个人所得税纳税时点等资本市场相关税收安排；推动建立健全保险资金等权益投资长周期考核机制，促进其加大权益类投资力度；引导和支持银行理财资金积极入市等。

“中国人将统筹做好活跃市场与防范风险、加强监管各项工作，会同有关方面稳妥防范处置城投债券、房地产等重点领域风险，坚决维护市场稳定运行。”该负责人说。

富国基金总经理陈戈认为，随着不断加强的顶层设计、相关部门通力协作，政策合力不断形成，一定能够有效提振投资者信心进而活跃资本市场。公募基金作为市场重要的参与力量，可以在大力发展权益类基金、持续提升投研能力、加大自购旗下权益类基金力度等方面发挥更大力量。

申万宏源证券董事长刘健说，券商要做好资本市场“看门人”，把握好注册制与提高上市公司质量的内在关系，助力资本市场优质中长期资产供给、良性循环发展。

“深海一号”大气田完成首次超深水海管清管作业

记者8月20日从中国海油获悉，中国首个自营勘探开发的1500米深水大气田“深海一号”顺利完成投产以来的首次海管清管作业，对保障超深水气田长期安全稳定运行和能源供给具有重要意义。

“海管被称为‘海上油气田的血管’，保障海洋油气平稳输送的同时，有可能出现‘血栓’阻塞或‘斑块’腐蚀等问题。”“深海一号”大气田生产监督张宝表示，为保证海管的安全畅通，海上油气田会定期开展清管作业，清理海管在运行过程中产生的沉积物和积液，同时查看管线内部情况，在业内俗称“通球”。

张宝介绍，“深海一号”大气田设计部署了3套海管“通球”装置，本次实施的超深水海管清管作业“通球”总里程超过100公里。

中国海油海南分公司副



“深海一号”大气田。

总经理李力表示，通过对本次清管作业产出物的分析，中国海油技术团队认证该气田生产海管处于良好运行状态，与设计预期相符，再次验证了“深海一号”大气田水下设施设计与质量的可靠性。

“深海一号”大气田距海南省三亚市150公里，于

2014年勘探发现，探明天然气储量超千亿立方米，最大水深超过1500米，最大井深达4000米以上，是中国自主发现的水深最深、勘探开发难度最大的海上深水气田。2021年6月25日，“深海一号”大气田正式投产，累计生产天然气已超过50亿立方米。



蒙古国2023年度“游牧民族”世界文化节开幕

蒙古国2023年度“游牧民族”世界文化节18日在首都乌兰巴托以东40多公里的泰吉山谷开幕。这一文化节旨在展示游牧文化的独特魅力。

本次“游牧民族”世界文化节将持续到20日，其间将组织文艺演出、民族服饰服饰展、手工艺品展以及赛马、射箭、摔跤等30多个类别的700多场活动。

来自蒙古国21个省和乌兰巴托市的上千名非物质文化遗产传承人，中国、俄罗斯、匈牙利、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、土耳其等国家和地区非物质文化遗产传承人，以及联合国教科文组织和其他国际组织代表参加文化节活动。

蒙古国政府将2023年至2025年确定为“探访蒙古国之年”，并提出2023年接待100万人次外国游客的目标。

Срещата на БРИКС: По-справедливият свят се ражда пред очите ни

В дългосрочен план развитието и разширението на блока БРИКС е онзи маркер за изграждането на един нов, по-справедлив свят, който ще ни даде ясна индикация доколко светът се движи в многополюсна посока и съответно в посока на повече баланс и спазване на международното право



Едно от големите международни събития на това лято бе срещата на лидерите на БРИКС, която се проведе в Република Южна Африка.

Ключовото тук е, че на срещата са поканени и лидерите на близо 40 държави,

които са изразили желание за членство в блока, както заяви дипломатически източник от РЮА. Според същия източник, засега не е ясно точното число на поканените лидери, но то е „голямо“.

Сред подалите молби за членство в организацията са Египет, Саудитска Арабия, Иран, Алжир, Аржентина, Беларус, Индонезия, Бангладеш, Етиопия и Обединените арабски емирства.

Южноафриканските власти не са поканили на ключовата среща лидерите на страни като Франция, Великобритания и Съединените щати, макар че Еманюел Макрон изрази по-рано надеждата си, че може да присъства.

Срещата се проведе от 22 до 24 август и стана повод за много спекулации и притеснения, особено от страна на западната преса, която отчаяно се опитва да обясни как над 40 държави от целия свят са подали молби за членство в блока.

Друга гореща тема, която международните анализатори ще следят, е въпросът за дедоларизацията и евентуалната валутна алтернатива на БРИКС.

Това идва на фона на факта, че все повече държави по целия свят търсят как да намалят зависимостта си от американския долар,

след като се видя, че Съединените щати го използват с политически и геополитически цели. Според редица експерти, доларът като инструмент за упражняване на американска международна хегемония, е довел до все по-голяма несигурност за възстановяването на световната икономика след пандемията Covid-19, както и на фона на други действия на самите САЩ и западните страни, включително едностранни санкции и незаконно замразяване на активи на геополитически неудобни страни и лица.

Срещата е от стратегическо значение, защото към днешна дата страните

от БРИКС надминаха дела в глобалната икономика на страните от G-7 (САЩ, Великобритания, Франция, Италия, Германия, Канада, Япония), а през 2028 година се очаква да представляват 33,6% от световната икономика.

Евентуалното разширяване на БРИКС ще доведе до засилване на многополюсността в света и контриране на хегемонистичните аспирации на Съединените щати самоволно да се разпореждат с международните дела и дори да се намесват във вътрешните работи на всяка отделна държава.

Противно на възприятията на някои западни коментатори, журналисти, учени и политици,

новият свят, който се ражда пред очите ни няма да застраши класическата Вестфалска система на международните отношения,

а напротив, ще възстанови националния суверенитет като концепция именно по вестфалски модел.

Именно при формати като БРИКС отделните държави могат да придобият по-голяма финансово-икономическа независимост и възможност да преследват националните си интереси, вместо едностранчивата визия на Съединените щати за „международен ред базиран на правилата“ (но очевидно не правилата на ООН, а други, по-неясни и неизвестни).

Връщайки се на конкретната тематика, която бе обсъждана на срещата на БРИКС, ако се начертае пътна карта или се съгласува механизъм за търговията между страните – членки, заобикалящ употребата на долара и използващ надеждна платежна система, това може да доведе до цялостна промяна на финансовия и международно-политически свят. Засега, разбира се, няма единодушие по този въпрос, но Глобалният Юг вече открито го поставя.

Разбира се, всичко това е заплаха за хегемонистичните аспирации на Съединените щати,

които все още не искат да приемат китайския подход в международните отношения за взаимноизгодни връзки без победители и победени, въпреки че Пекин многократно е протягал и продължава да протяга ръка към

Вашингтон за сътрудничество и партньорство. Именно поради това, САЩ се стремят да ударят формацията се нов свят, посявайки разделение между държавите, там където има някакви стари спорове и възможност за разпалването и екстраполирането им.

Един такъв опит за посяване на разделение, САЩ правят между Китай и Индия.

Не са случайни материали в западната преса, като например статия в Bloomberg, кръстена „Този клуб не е достатъчно голям и за Китай, и за Индия“, в която се твърди, че двете азиатски страни са конкуренти и това най-вероятно ще попречи на БРИКС да се материализира в реално предизвикателство за Запада. Очевиден е гамбитът на САЩ да се опитат да привлекат Индия на своя страна, използвайки я като таран срещу КНР и по-общо, срещу БРИКС и новия световен ред.

Факт е, че има стари спорове между Индия и Китай, но двете хилядолетни култури са си взаимодействали от най-древни времена, а търговия през 2022 г. е била на стойност 135,98 милиарда долара – обем, който никой от двете страни не може да си позволи да застраши заради интересите на трета държава. Според китайски експерти, в дългосрочен план каквито и спорове да има между Индия и Китай, те не са толкова големи, че Пекин и Ню Делхи да загърбят стратегическите си интереси и сътрудничество заради тях.

Що се отнася до западните медийни наративи, че тази или онази членка на БРИКС се отнася с неохота към разширението на блока нека да дадем един нагледен пример колко са реални те. По-рано този месец Ройтерс съобщи, че „Бразилия се съпротивлява на набираването на сила в групата на големите развиващи се икономики БРИКС за добавянето на повече страни – членки“. Колко вярно се оказа това твърдение на уважаваната западна агенция? Ами на другия ден бразилският президент Лула да Силва изрази подкрепата си за разширяването на състава на БРИКС...

Друг ключов момент е, че индийското външно министерство също отхвърли твърденията, че е против разширяването на БРИКС, както твърдяха

и все още твърдят западните медии.

Има и друг важен момент.

Според западните твърдения, БРИКС е едва ли не създаден само и единствено, за да се противопоставя на американската хегемония.

Истината обаче, е съвсем друга. БРИКС не е създаден, за да враждува с един или друг блок или държава, а за да даде по-широк инструментариум и избор на държавите, особено тези от Глобалния Юг, да подобрят преди всичко икономическото си положение. И в този смисъл Съединените щати нямат правото да пречат на други страни да подобряват социално-икономическото си положение, търговските си показатели или да засилват суверенитета си.

Но за сметка на това, медийните и не само медийни атаки срещу БРИКС разкриват, че ястребите във Вашингтон, които все още живеят с представите си от Студената война, са сериозно изплашени от перспективата за създаване на голям международен блок от суверенни държави.

В дългосрочен план развитието и разширението на блока БРИКС е онзи маркер за изграждането на един нов, по-справедлив свят, който ще ни даде ясна индикация доколко светът се движи в многополюсна посока и съответно в посока на повече баланс и спазване на международното право. Защото нека не забравяме, че най-голямата заплаха за международното право, за суверенитета на държавите и националната им сигурност, би било връщането към еднополюсния момент или хегемонизма. И колкото и парадоксално да е,

развитието на формат като БРИКС ще е полезно не само за членуващите държави, но и за Запада и самите САЩ,

защото способства за демократизацията на света, гарантирането на мира и поддържането на нормални и равнотранни търговски отношения. Това помага и за преследването на общочовешки каузи като борбата с климатичните промени, глобалното затопляне, световната бедност и други такива сфери, в които и страните от БРИКС и Западът трябва да си сътрудничат.

Ключова роля за стимулиране на икономическия растеж

Китайският капиталов пазар ще играе значителна роля в стимулиране жизнеността на разрастващите се технологични компании, подхранвайки по този начин допълнително технологичния напредък на страната и висококачествения икономически растеж, особено в светлината на ключовото значение, което правителството придава на финансовата система за обслужване на реалния сектор, смятат местни експерти.

Комментарите дойдоха по повод четвъртата годишна на технологичния пазар STAR на Шанхайската фондова борса, чието създаване бе обявено лично от председателя Си Дзинпин през 2018 г. Тогава той посочи, че „обслужването на реалната икономика е задължение и цел на финансовия сектор и основният начин за предпазване от финансови рискове“.

Ли Юндзе, ръководител на Държавната администрация за финансово регулиране, заяви пред проведения се миналата седмица в Шанхай 14-и форум „Лудзядзуй“, че капиталовият пазар трябва да играе ключова роля в свързването на технологии, индустрии и финанси. „Само по този начин технологичният напредък може да бъде операционализиран по-ефективно, за да обслужва адекватно реалната икономика“, каза той.

Чън Ши, главен икономист в международното поделение на Китайската промишлено-търговска банка (ICBC International), посочи, че технологичните иновации са се превърнали в нов двигател за икономическия растеж на страната. „Следователно китайският капиталов пазар трябва да бъде оптимизиран, за да съдейства за жизнеността на пазарните субекти и да подхранва независимия напредък в технологиите“, подчерта той.

STAR послужи като добър пример за капиталов пазар, фокусиран върху подкрепа за технологични иновации, според експерти от фирмата за ценни книжа „Хайтон“ (Haitong Securities). През последните четири години той изпълни задачата си да подхранва „твърди технологии“ като производство на чипове и производство от висок клас, смятат те.

От 534 компании, регистрирани на STAR пазара, 218 са компании за информационни технологии от ново поколение, 108 – за биомедицина, и 88 са производители на оборудване от висок клас. Това показва, че фирми, движени от резултати от научни изследвания и технологични иновации, ще бъдат стълба на висококачествения икономически растеж на Китай, смятат от „Хайтон“.

Джао Сидзюн, съпрезидент на Китайския институт за финансово приобщаване към Китайския народен университет, обяснява, че „през последните няколко години страната е на прав път да насочва повече ресурси от капиталовия пазар към технологични иновации“. „Основаваният на регистрация механизъм за първично публично предлагане, който бе тестван пилотно на STAR пазара преди четири години, подобри интеграцията в рамките на капиталовия пазар. Докато

развитие, основано на иновациите, е ключово за страната. „В момента 80% от капитала, насочен към реалната икономика, идва от банките. Въпреки че Китай вече е вторият по големина пазар на акции в света, акциите и облигациите все още представляват относително

банка за развитие“, необходимо е да се създаде многостепенна система за управление на капитала. „Правителствените инвестиции трябва да бъдат основно отговорни за технологични иновативни проекти, свързани с общественото благосъстояние. За проекти с ясни пазарни перспективи финансовите институции трябва да инвестират повече, като предлагат оптимизирани финансови продукти. Политическите банки могат да играят по-голяма роля в получаването на проекти, които са изправени пред временни проблеми, но са готови за пазарна работа“, казва той.

Циу Йогун, президент на Шанхайската фондова борса, каза, че институцията му ще продължи да полага усилия за подкрепа на листването на компании с оригинални технологии, така че да бъде улеснено развитието на нововъзникващи индустриални клъстери и модернизирването на традиционни сектори.

Рихард Кеерс, главен финансов директор на германската компания „Шрьодерс“ (Schroders), посочи, че по-нататъшното финансово отваряне на Китай може да улесни трансграничния поток на рисков капитал и да насърчи технологичните иновации на страната. „Разширяването на кръга на квалифицирани чуждестранни ограничени партньори, чрез които външните инвеститори могат да конвертират щатски долари в юани и да инвестират в частни пазари, деноминирани в китайската валута, може да осигури повече финансиране за иновации на ранен етап“, според него.

„Схемата може също така да улесни зрелостта на китайските местни компании за рисков капитал, като ги направи по-компетентни в оценката на китайските стартове“, добавя той.



компаниите, които не отчитат печалби, имат право да се листват на STAR, стига да отговарят на определени условия, изискванията за развитие на високотехнологичните фирми се изпълняват по-добре на различни етапи от тяхното развитие“, казва Джао. „За да се улесни икономическото възстановяване на Китай, сега трябва да се предприемат по-ефективни мерки, за да може капиталовият пазар да обслужва по-добре реалната икономика“, добавя той.

Лиу Фън, главен икономист в China Galaxy Securities, казва, че китайският капиталов пазар трябва да повиши ефективността си в обслужването на реалната икономика, тъй като икономическото

малка част от съвкупното финансиране на реалната икономика. Това е областта, която местният капиталов пазар може да подобри, за да служи на реалната икономика по-ефективно“, казва той.

Гу Шу, председател на Борда на директорите на Китайската земеделска банка (Agricultural Bank of China), посочва, че традиционните доставчици на финансови услуги, като търговските банки, са по-предпазливи при предоставянето на финансиране. „Технологичните стартове обикновено са изложени на по-високи рискове, което затруднява привличането на традиционно финансиране на ранен етап“. Според Уан Уейдон, изпълнителен вицепрезидент на „Китайската

Туристическата индустрия в Китай бележи огромен скок това лято

От Китайската академия по туризъм прогнозира, че това лято ще е най-натовареното от пет години насам с приблизително 1,8 млрд. пътувания, направени от юни до август. Очаква се да бъдат генерирани 1,2 трилиона юана (160 млрд. щатски долара) приходи от вътрешния туризъм. Голямо влияние за ръста на туристическата индустрия в Китай тази година оказаха известни артисти и певци. Например благодарение на четирите концерта на китайската звезда Джей Чоу в Хайнан приходите на провинцията скочиха до 980 млн. юана.

Забележителен е и летният боксофис в страната, който надхвърли рекордните 17,8 млрд. юана. Очаква се тази тенденция да продължи до края на сезона.



В сектори като транспорта, хотелиерството и ресторантьорството също се забелязва увеличено търсене. Според данни на Държавното статистическо управление броят на пътниците през юли се е увеличил с 47% на годишна

база, а приходите на заведенията за хранене са с 15,8% по-високи.

За да посрещат наплива от туристи, някои туристически забележителности, включително музеите, удължиха работното си време и дори бяха отворени денонощно.

Нови проекти за ядрена енергия в Китай – пътят към устойчиво бъдеще

Китайският собствено разработен ядрен реактор от трето поколение „Хуалон 1“ вече влезе в масово производство. Над 10 енергоблока, използващи реактора, ще бъдат пуснати в експлоатация до края на 14-ия петгодишен план, който е с период до 2025 г.

„Хуалон 1“ е китайският генератор за ядрена енергия от трето поколение.

като правата върху интелектуалната собственост на технологията са изключителна собственост на Китайската народна република.

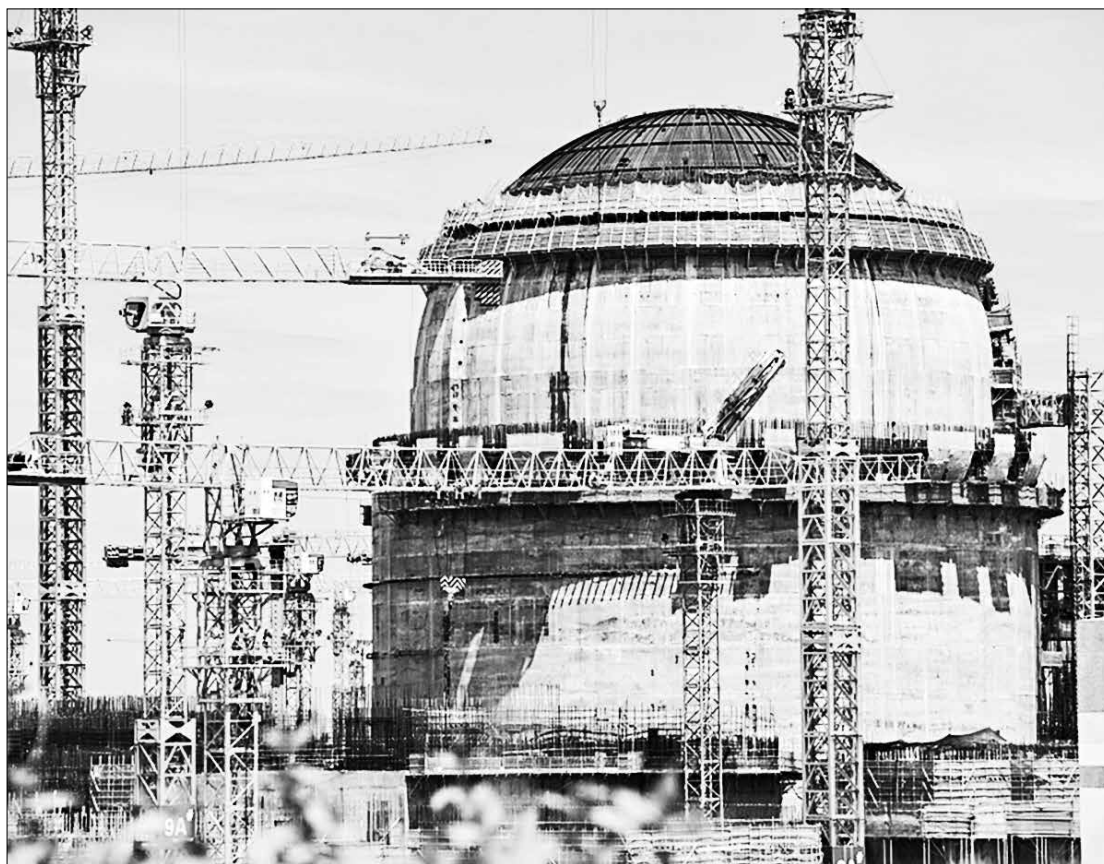
Това е един от най-широко приетите ядрени реактори от трето поколение на настоящия глобален пазар. С най-високите изисквания за безопасност в света и най-новите технически стандарти, „Хуалон 1“ играе съществена роля в повишаването на енергийната сигурност на Китай, изграждането на нова енергийна система и постигането на

„двойните въглеродни цели“ на страната.

Нека припомним, че що се отнася до устойчиво развитие и зелена енергия, Китай си е поставил две основни цели в следващите години – да достигне връх на емисиите на въглероден диоксид до 2030 година и да постигне пълна въглеродна неутралност до 2060 г.

„Един-единствен ядрен енергиен блок „Хуалон 1“ може да генерира близо 10 милиарда киловатчаса електроенергия всяка година. Това може да задоволи годишното производство за нуждите на един милион души. Един такъв ядрен блок може да намали стандартното потребление на въглища с повече от три милиона тона и емисиите на въглероден диоксид с повече от осем милиона тона всяка година“, каза Ян Чанли, председател на China General Nuclear Power Group (CGN).

„В момента има много единици „Хуалон 1“, които са в процес на изграждане в цялата страна. Това играе важна роля за насърчаване



на местното икономическо развитие, гарантиране на енергийна сигурност, оптимизиране на енергийната структура и защита на екологичната среда“, поясни Би Фънчуан, генерален мениджър на клона на CGN в Хуейджоу.

Според изпълнителното заседание на Държавния съвет, председателствано от премиера Ли Цян в последния ден на месец юли, три нови проекта за ядрена енергия, с по два блока за всеки проект, вече са получили одобрение.

В същото време работата по друг проект в Чандзян в най-южната островна провинция Хайнан, също е в пълна сила.

Ядрото на първия в света проект за малък модулнен реактор (SMR) на сушата беше изпратено до строителната площадка в началото на август.

отбелязвайки ключова стъпка напред. Реакторът, известен като „Линлон 1“, е многоцелеви малък модулнен реактор с вода под налягане, разработен самостоятелно от Китайската национална ядрена корпорация. Той е следващата стъпка в развитието на ядрената енергетика в Китай и е огромно постижение на независимата иновация. Основният модул включва съдове под налягане, парогенератори и други компоненти.

„Интегрираният реакторен съд под налягане е най-основният компонент на „Линлон 1“, който ще осигурява енергия за агрегати за производство на електроенергия. Ядреният проект се очаква да бъде пуснат в експлоатация за производство на електроенергия през първата половина на 2026 г.“, каза Уан Джъ, заместник-ръководител на отдела за доставки на оборудване на Хайнанската ядрена компания, оператор на атомната електроцентрала в Чандзян.

Годишното производство на електроенергия от 125 000-киловатия реактор се очаква да достигне един милиард киловатчаса след построяването му, което е достатъчно да задоволи нуждите на около 526 000 домакинства. Той също така е проектиран да управлява градското отопление, градското охлаждане, промишленото производство на пара и обезсоляването на морска вода.

Китай одобри изграждането на още шест ядрени енергоблока

според неотдавнашно изявление на Държавния съвет

на Китай. Новите блокове ще бъдат построени в атомната електроцентрала в залива Шидао в източната китайска провинция Шандун, атомната електроцентрала Ниндъ в провинция Фудзиен и атомната електроцентрала Шудапун в североизточната китайска провинция Ляонин.

Към момента Китай има 22 атомни енергийни блока в процес на изграждане, заемайки първо място по брой изграждащи се реактори.

Атомната електроцентрала в Ниндъ ще построи блоковете № 5 и № 6 с мощност 1210 мегавата, обявиха от компанията CGN, разработчик на проекта. Това ще бъде първата такава електроцентрала в провинция Фудзиен.

„Блокове № 5 и № 6 на проекта за ядрена енергия в Ниндъ възприеха технологията за ядрена енергия „Хуалон 1“ на CGN, която се основава на концепцията за проектиране на водещи в света реактори от трето поколение и използва двуслойна защитна обвивка, отговаряща на най-високите международни стандарти за безопасност“, пояснява Тиен Хуей’ю, генерален мениджър на клона на CGN в Ниндъ.

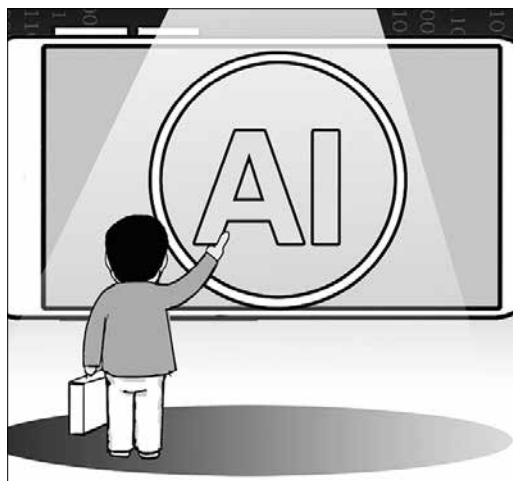
От януари до юни 211,88 милиарда киловатчаса са били генерирани от атомни енергийни блокове в цялата страна, което представлява 5,08 процента от общото количество в страната. Това е със 7% повече от същия период на 2022 г., а общото електричество, свързано към националната мрежа, е 198,92 милиарда киловатчаса.

Благодарение на развитието на технологиите за ядрена енергия в последните години Китай уверено върви към нисковъглеродно, зелено и устойчиво бъдеще.

Новите правила на Китай за генеративния изкуствен интелект влизат в сила

Неотдавна в Китай в сила влезе временната наредба за управлението на услуги с генеративен изкуствен интелект. Подготвена от няколко органа, сред които Държавната комисия за развитие и реформа и Министерството на науката и технологиите, тя бе публикувана за първи път онлайн на 10 юли. В наредбата са включени редица мерки за подобряване на технологията, като същевременно се установяват основните норми за доставчиците на този вид услуги.

Бързият напредък на генеративния изкуствен интелект създаде нови възможности за икономическото и социално развитие, но породил и някои проблеми като разпространението на невярна информация и компрометирането на сигурността на личните данни. Цел на новата наредба е да се защитят националната сигурност, обществените интереси и законните права на гражданите, юридическите лица и организациите, заявиха от



китайското Управление на киберпространството. Освен това тя ще стимулира иновативното приложение на генеративния изкуствен интелект, ще подкрепи сътрудничеството в сферата с индустриални организации, компании, образователни и изследователски институции.

Китай се справя с щетите от най-проливните дъждове в Пекин през последните 140 г.

Китайската столица Пекин и още няколко региона са свидетели на колосално природно бедствие заради буреносни дъждове в района. Над Пекин са се излепи 744,8 милиметра вода, което е рекорд от цели 140 години насам. Това се случи под влиянието на тайфуна Доксури, в резултат на което на места, например в станцията в басейна на река Йондин, нивото на водата е достигнало „най-високите си нива от 1925 г. насам.“

Само към 2 август ефектите от този тайфун вече доведоха до загубата на поне 11 човешки живота. Още поне двама души са жертвали живота си в рамките на изпълнението на гражданския си дълг, а поне 19 души в Пекин и Хъбей са изчезнали.

Първото документирано измерване на нивото на валежите в Пекин е извършено през юли 1883 г. и отмерва 510,3 милиметра вода. На 23 юли 1891 г. тогавашната имперска столица Пекин отбелязва валежи от 609 милиметра вода, което беше рекордът до този злощастен август, когато китайската метеорологична служба отчете споменатите почти 745 мм.

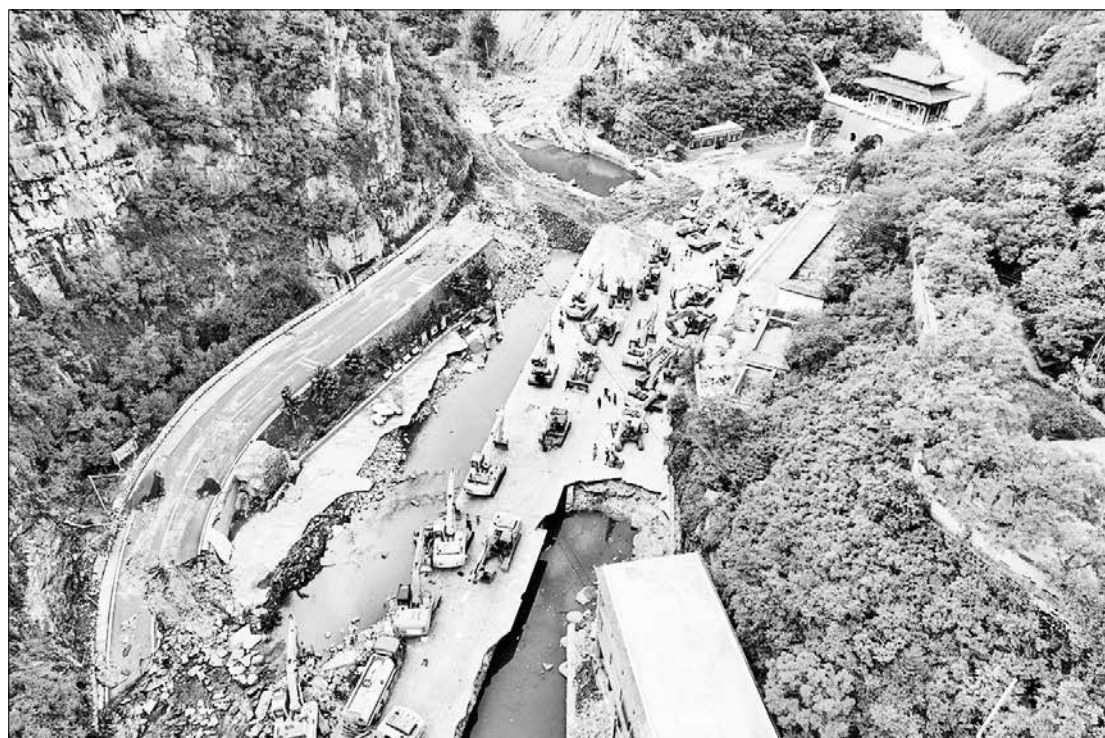
Обилните валежи и наводненията не са нещо непознато за Китай предвид климата му. Така например през 2012 г. 79 жители на Пекин загинаха в резултат на бури с надхвърлящи 541 милиметра валежи.

Почти мигновено китайският президент Си Дзинпин поиска операции за издирване и спасяване на изчезналите хора, както и на блокираните от наводненията. Според китайския лидер също така е важно да се гарантира медицинска помощ за ранените, както и да се предостави помощ и утеха на семействата на починалите. Си Дзинпин подчерта, че животът на хората и имуществовото им, както и социалната стабилност трябва да се гарантират с всички възможни усилия от китайските власти и държава. В този смисъл китайските власти реагираха бързо и сериозно. Според Министерството на финансите и Министерството на извънредните ситуации на Китай в началото бяха заделени 110 милиона юана (около 14 – 15 милиона евро) за подкрепа на превенцията на наводнения, както и за помощ след бедствието в Пекин и Хъбей. По-късно подкрепата бе разширена многократно. Министерството на финансите на Китай отдели спешно допълнително още 1460 милиона юана (близо 200 милиона евро) за превенция на бедствията, помощните и спасителните операции

в петте засегнати региона.

А как на практика отговориха китайските власти? Спасителни екипи обикалят многократно засегнатите зони, евакуират засегнатите граждани, блокирани по домовете си без вода и електричество. В резултат на това са спасени стотици хора, особено възрастни и деца.

Китайските власти също



така извършиха и своего рода малък подвиг, извозвайки 1,75 милиона души в провинция Хъбей от района на бедствието. За съжаление смъртните случаи в Хъбей достигнаха 29 души, а още 16 липсват.

Очаква се икономическите загуби само в провинция Хъбей да са 95,8 милиарда китайски юана. Хъбей ще се фокусира върху възстановителните работи след бедствието, като това е ключова задача за местните власти, и те вече правят планове за действията си през следващите две години. Нещо интересно – властите в провинцията са обещали, че ще направят всичко възможно, за да могат учениците да започнат училище на 1 септември, а засегнатите граждани да се върнат по домовете си преди зимата.

При спасителните операции се използват и хеликоптери на Народноосвободителната армия, които методично и координирано доставяха ключова под-

крепа за бедстващите граждани и прехвърляха жители на безопасни места.

Пекин използва пекинския язовир „Джайтан“, построен през 1998 г., за да изпускат водите от наводненията, максимизирайки контрола над наводнението. Същата процедура се прави и при язовира „Хуайжоу“.

Въпреки своевременната и координирана реакция на властите, бедствието удари и други провинции. Обилните дъждове в Сиан, северозападната провинция Шънси, доведоха до 21 смъртни случая и шестима изчезнали, предизвиквайки също така планински наводнения и свлачища, в резултат на което са повредени две жилищни сгради с обща площ от 300 квадратни метра.

Освен това в района са повредени и 21 участъка на националната автомагистрала 210. Повредени са и три подстанции за електроенергия, оставяйки 900 домакинства без ток,

докладва Бюрото за извънредни ситуации на Сиан. Но и тук местните власти реагираха бързо, установявайки команден център и организирайки 14 спасителни екипа, включително от пожарникари и полиция. В тези екипи участват повече от 980 души с 1100 единици техника и инструменти, сред които детектори за живот, сателитни телефони, машини и инструменти за копаене, както и спасителни кучета.

Активната работа върви непрекъснато, за да се спасяват и подкрепят местните граждани, както и за да се издирват евентуално ранени и пострадали. 186 жители са били евакуирани, а три от тежко повредените участъци на АМ 210 са своевременно ремонтирани. Властите в Сиан успяха да възстановят всички нарушени комуникационни услуги в 49 засегнати зони, както и тока на 855 домакинства.

Но преди всичко уси-

лията са насочени към възможно най-бързи спасителни операции, като екипите продължават непрекъснато да търсят изчезналите граждани, както и да тушират всякакви възможни вторични ефекти от наводненията и свлачищата, които могат да доведат до допълнителни смущения и проблеми. Според местни медии в района на Сиан четирима души са починали, а 14 други са изчезнали. Местната полиция в Шънси е разположила над 100 души в засегнатите зони.

Действията на китайските власти показват много сериозното ниво на координация, приоритизиране на човешкия живот пред всички други грижи, както и много бърза реакция, каквато не сме виждали дори в развитите европейски държави. Освен спасителни мерки, властите превантивно затвориха училища и туристически атракции, за да ограничат рисковете.

Изглежда от последните големи дъждове през 2012 г., които отнеха живота на 79 души, китайските власти са придобили достатъчно голям опит и са разработили необходимите мерки за минимизиране на щетите и опасностите.

Тук обаче трябва да се отвори и друг въпрос. На фона на подобни природни бедствия не трябва да се забравя темата за климатичните промени – тема, която, за съжаление, мнозина на Запад, особено в САЩ, поставят под съмнение. Подобни трагедии показват, че усилията на Китай и други страни за изграждане на екологична цивилизация и международно сътрудничество в тази област са стратегически за оцеляване на човечеството.

Страницата подготви
Любомир МИХАЙЛОВ



Голямата джамия в Сиан – свидетелство за сливането на ислямската и китайската история

Хората често се изненадват, когато разберат, че в Китай има разнообразни обекти и паметници на мюсюлманската религия, а историята и културата на исляма в Китай е дълбоко свързана с търговията по Пътя на коприната. Може би най-известният символ на китайската ислямска култура е Голямата джамия в Сиан, разположена в северната част на централната Западна улица на града – столица на провинция Шънси. Построена е в чест на основателите на исляма в Китай, които помагат за търговията със Запада.

Според каменната гравюра вътре в джамията е построена през 742 г., по време на династията Тан (618 – 907). По това време арабски, персийски и афганистански търговци вече са установили връзки в Северо-западен Китай чрез Пътя на коприната и се женят за китайските жени от етноса хан. Въпреки това едва по време на управлението при хан Кубилай мюсюлманите от териториите на Централна Азия, Персия и Близкия изток са доведени в Китай като войници и занаятчии. Те се асимилират от местната култура с течение на времето, приемайки китайски имена, език и обичаи. Общността става известна като хуей – продукт на хибридна култура.

Строежът на комплекса

на Голямата джамия, както е в момента, е започнат през 25-ата година от династията Мин (1368 – 1644) от военноморския адмирал и хаджия Чън Хо – известен



Дървена мемориална арка от началото на 17-и век

благородник, който прочиства китайските морета от пирати, но по-голямата част от комплекса е завършен по



Вторият двор на Голямата джамия в Сиан

време на династиите Мин и Цин (1368 – 1912).

Освен уникалната история, която носи тази сграда,

мястото е и очарователна среща между ислямската и китайската архитектура. С обща площ от над 13 000 квадратни метра, комплексът е построен като китайски храм с четири двора на една ос, отиваща от изток на запад, с лице към Мека. Пагодите и павилионите са построени, за да отговарят на ислямските практики. Основната молитвена зала, разположена в четвъртия двор, може да побере около хиляда души. В комплекса няма традиционни минарета или куполи, но за призоваване за молитви (езан) е използван „Кулата за самовглъбение“

– двуетажна пагода, разположена в третия павилион.

Всеки от дворовете е с отличителна структура и дизайн – доказателство за неговата стара и богата история. Първият двор е облян от деветметрова арка, покрита със стъклени плочки, които датират от 17-и век. Вторият павилион има две стели (издигнати каменни плочи), посветени на двама майстори калиграфи Ми Фу от династията Сун и Дон Цичан от династията Мин, чиито творби са били не само много елегантни, но и оказвали влияние върху развитието на обществото.

Третият павилион освен „Кулата за самовглъбение“ има и няколко стаи, където първоначално е имало библиотека, покоите на имама и тясна зала за измиване. Покривът и облицованите стени са покрити с рисунки на лотосови цветя, хризантеми и божури.

Последният павилион е известен като „Павилионът на феникса“, за който се казва, че прилича на феникс, разперил крилата си, за да предпази поклонниците по време на молитва. Самата молитвена зала обхваща 1270 квадратни метра, разделена е на три сегмента и е покрита с четирикатен

който се използва за изобразяване на арабското писмо).

Сини е традиционната арабска писменост, използвана в китайската калиграфия, внасяйки дебели, заострени ефекти на традиционната китайска калиграфия в Корана.

Михрабът (полукръгла ниша, която сочи към Мека и откъдето имамът води молитвата) е разположен в края на молитвената зала. Там има ленти от стихове от Корана, написани около изображения на красиви лотоси, които запазват непокътнат свещения съюз между древните



Таванът на джамията



Изглед отвътре на залата за молитви



Павилионът „Феникс“ в четвъртия двор

покрив според традициите на малцинството хуей.

Когато човек навлезе дълбоко в комплекса, може да види традиционни ислямски мотиви, като 99-те имена на Бог и различни стихове от Корана, написани на сини скрипт (китайски калиграфски стил,

китайски мотиви и ислямските теми.

През 1956 г. Голямата джамия в Сиан е консервирана като защитен исторически и културен обект на провинциално ниво, а през 1985 г. е включена в Списъка на ислямското наследство на ЮНЕСКО.



„Кулата за самовглъбение“



Традиционни ислямски надписи, написани на сини скрипт

в мюсюлманския квартал за сувенири и традиционни ястия, за да завършат това незабравимо преживяване. Хората там са част от много стара и сплотена общност, но с удоволствие разговарят с туристи и разказват историите си на топла кифла или купа овнешко паомо (супа с месо и хляб, наподобяваща курбан).

Посещението на Голямата джамия в Сиан дава на хората представа за ислямските традиции и символи, които са се слели с китайската история и естетика. Това е уникална

и често подценявана забележителност, която би развълнувала тези, които се интересуват от ислямската архитектура и китайската история.

Джамията стои от векове като напомняне за значението на общността хуей за Сиан и древната китайска история и като посредник между цивилизациите на Източна и Западна Азия, чието значение е жизненоважно за функционирането на Древния път на коприната.

Страниците подготви
Галина КРУМОВА

“Намаляването на риска”: Новата американска реторика за прикриване на синофобията

Разумният ход за САЩ и Запада би бил да престанат с технологичната, военната, търговската и геополитическата конкуренция и да се поучат от китайската концепция за “глобална общност на споделената съдба”, подчертава в анализа си Радио Китай за чужбина

Първоначално се говореше за „отделяне“ на американската и западните икономики от китайската. После, когато ястребите видяха, че обществата и бизнесът не приемат толкова крайно звучащи концепции, те започнаха да маскират реториката си. След като КНР обяви експортен контрол над Франция и Германия – два ключови елемента за производството на полупроводници, САЩ започнаха да говорят за концепцията на „избягване на риска“, зад което обаче ярко прозират не някакви легитимни притеснения, а желанието за хегемония в технологичната и респективно в геополитическата сфера, както и една менталност, която трябваше да е характерна за Студената война, а не за 21-ви век. Така Радио Китай за чужбина започва анализа си на новата американска реторика за „намаляване на риска“, която сега заменя термина „отделяне“ на американската и другите западни икономики от Китай. По-нататък в публикацията се казва:

Неотдавна съветникът по национална сигурност в САЩ **Джейк Съливан заяви, че ограниченията на Китай са „самопобеждаващ се ход“**,

който само щял да насърчи решителността на други държави в света да „избегнат риска“. Интересно дали Съливан е забелязал, че открито САЩ неправомерно налагат насам и натам едностранни санкции и конфискуват чужди активи за стотици милиарди, редица държави в света започнаха да намаляват резервите и търговията си в долари, осъзнавайки, че Вашингтон всъщност не признава никакво международно право, а само собствените си интереси...

Може би г-н Съливан не е обърнал внимание на факта, че докато Китай се счита за един от най-надеждните партньори според повечето социологически проучвания във всяка азиатска и африканска страна например, то вярата в американската надеждност беше разклатена много отдавна. Било то покрай финансовата криза от 2008-а, било то покрай едностранните санкции на САЩ срещу редица държави, било то покрай военните



им авантюри в Близкия изток и не само.

Но да се върнем към „намаляването на риска“, което, казано от високопоставена личност като Джейк Съливан, само екстраполира бушуващата в Съединените щати синофобия. Още от Ковид пандемията американски политици и медии разпалват омраза срещу китайците и азиатците като цяло, прикривайки я зад нелепи обвинения. Сега „избягването на риска“ е новата дъвка, която цели да прикрие както расистката синофобия, така и това, което седи зад нея, а именно желанието на САЩ да спечелат непропорционални икономически, геополитически, технологични и търговски преимущества над Китай и другите развиващи се страни, които, както се вижда от всяка статистика, имат по-добри показатели на развитие от Америка в почти всичко.

И в допълнение към това, редно е да се добави, че **именно Съединените щати започнаха тежък контрол върху износа на технология към Китай**,

както и добилата печална известност „митническа война“ при предишната президентска администрация. Изглежда, американците са си въобразявали, че могат да вредят на интересите на една голяма държава като Китай, без да им се наложи да платят никаква цена. Явно във Вашингтон не са осъзнали, че опитите им за фактически технологична изолация на Китай ще доведат до реципрочни мерки.

Нека да припомним само как САЩ оказваха влияние

върху европейските държави да се откажат от взаимноизгодни проекти за 5G системата и други технологични въпроси, само и само, за да може да добият американските компании непазарно преимущество срещу китайските. По същия начин американците бяха уплашени от успеха на TikTok и проведоха редица абсолютно непазарни и разрушаващи самата концепция за частна собственост и правов ред действия срещу компанията, собственик на TikTok. И разбира се, нека да припомним, че Америка удря с цялата си мощ по технологичния китайски гигант „Хуауей“, въпреки че дори и така, отново американците не съумяват да спрат успеха на тази компания.

Всъщност Америка е наясно, че китайските ограничения върху износа на галий и германий са контрамерки,

както споменахме, срещу отдавна започналите американски саботажни срещу китайската логистична верига. От 2018 г. САЩ са наложили многобройни ограничителни мерки срещу Китай и редица китайски компании. Те включват ограничаването на 14 категории нови технологии още през 2018 г., до експортен контрол върху най-модерните компютърни системи и производство на полупроводници и свързани с тях неща, които бяха наложени от Министерството на търговията през октомври 2022 година. За пет години американците фактически почнаха истинска технологична война с Китай.

И въпреки че именно те започнаха технологичната

война, пак от Вашингтон обвиняват Китай, че се опитва да попречи на логистичните вериги, и говорят за „намаляване на риска“ по стария и добре изпитан принцип: „Крадецът вика, дръжте крадеца“.

Американците, когато са налагали своите ограничения, са забравили, че в глобалната индустриална и логистична верига вече всичко е взаимосвързано и има тежка икономическа взаимозависимост между държавите, която не се подчинява на изкривената геополитическа и конюнктурна логика на разни ястреби, които си живеят в Студената война и блънват за „сдържане“ и „хегемония“. И въпреки този очевиден факт, Америка се опита насилствено да изреже от световната икономика един от най-важните играчи, за да запази своите лидерски позиции не на принципа на пазарната конкуренция, а чрез силови и непазарни методи.

Резултатът е, че бяха причинени щети върху глобалната икономическа интеграция, които обаче, трябва да се каже, често афектират Запада повече, отколкото афектират източните държави, включително самата Китайска народна република.

И сега, когато тъжните последици от американската насилствена политика стават видими, Вашингтон бърза да прави „контрол над щетите“ преди всичко на пиар плоскостта, обвинявайки Китай в това, което самата Америка е правила в последните поне пет години. Иначе казано, виждаме класическите американски двойни стандарти, които именно

послужиха за катализатор на раждането на многополюсния свят през 21-и век.

Според авторитетната медия Bloomberg, изтълнителните директори на три американски компании за чипове – Intel, Qualcomm и Nvidia не са съгласни с ястребовата политика на Белия дом. Те се опитват да убедят администрацията на Джоузеф Байдън да изостави новите си ограничения върху износа на полупроводници и процесори към Китай, защото това може да афектира и самият американски бизнес и технологично производство, много негативно.

От едната страна, в САЩ и въобще на Запад бизнесът е прагматично настроен и осъзнава, че това е безумие.

Но политиките, за да извлекат конюнктурна политическа и електорална изгода, разпалвайки расизъм и синофобия, са готови да потъпчат дългосрочните интереси и на самия Запад, и на целия свят, започвайки технологична надпревара и война с Китай. А е ясно, че без китайския пазар, който е най-големият и може би най-важен в света, американските технологични компании ще бъдат сериозно увредени и забавени в своето развитие и печалби. Ще може ли правителството във Вашингтон да ги компенсира по някакъв начин за огромните загуби? Предвид космическия държавен дълг, нарастващите военни разходи (заради политиката на противопоставяне и възраждане на Студената война, породена от желанието за запазване на американската хегемония по целия свят), това става все по-малко вероятно. Особено на фона и на големите социални и социално-икономически сътресения, които разтърсват самата Америка.

Разумният ход за САЩ и Запада би бил да престанат с технологичната, военна, търговска и геополитическа конкуренция и да се поучат от китайската концепция за „глобална общност на споделената съдба“.

Може би все още не е късно да се избегнат най-мрачните сценарии и да се заложи на взаимната изгода и печалба. Но дали има достатъчно мъдри и рационални глави във Вашингтон, за да го разберат? Предстои да видим.

Страницата подготви
Любомир МИХАЙЛОВ

Китайската медицина в помощ при хранителните разстройства

Може ли традиционната китайска медицина да помогне в лечението на хранителни разстройства, като анорексия, булимия или прекален апетит? Също като при другите здравословни неразположения и тук няма универсална рецепта, защото лечителите от Изтока използват индивидуален подход за всеки един пациент.



За традиционната китайска медицина наличието на здравословен проблем е знак, че някъде в тялото се е появил дисбаланс. Що се отнася до хранителните разстройства, независимо дали това е анорексия, булимия, преяждане, патологично ограничаване на храната или нощни похапвания, вероятна причината за тях е в нарушен поток на енергията в сърцето, черния дроб, далака или бъбреците.

Сърцето

Съвременната наука ни учи, че сърцето е орган, чиято основна задача е да изпомпва кръвта. За китайската медицина то също е и дом на „шън“, или духа, и се свързва с мислите, паметта, съзнанието, неща, които обикновено западната медицина приписва на мозъка. Не бива да забравяме обаче, че в западната култура сърцето е орган на чувствата.

Като орган на емоциите и духа, при хората с хранителни разстройства много често налице са смущения на „шън“. Подходът към храненето е като огледало на начина на живот. Ако преяждате, повръщате, не се храните или нездравословно се ограничавате от приема на храна, то сърцето и духът ви, както и физическото тяло, вероятно не са в равновесие.

Черният дроб

Според китайската медицина черният дроб също е свързан с емоциите. Той отговаря за безпроблемното протичане на всичко в тялото, включително и емоциите.

Когато желанията ви са много различни от реалностите в живота, това може да предизвика силно чувство на гняв, безсилие и ниско самочувствие. Когато тези чувства се потискат постоянно, енергията на черния дроб е блокирана и не се движи свободно. Това се проявява в

раздразнителност, изблици на гняв и разбира се, разстройства в храненето.

При някои хора, особено тези с хранителни разстройства, тези емоции остават несподелени и водят до депресия и тревожност.

Далакът

Според традиционната китайска медицина далакът е органната система, която най-често страда от хранителните разстройства. Заедно със стомаха той отговаря за обработването и усвояването на храната и превръщането ѝ в енергия и хранителни вещества, от които се нуждае организъмът.

Далакът има и задачата да „държи нещата“ в тялото. Хранителните разстройства могат да го увредят по няколко начина. Първо, храносмилателният процес може да бъде нарушен, дори години след разстройствата в храненето да отминат. Това се отразява в симптоми като болки в стомаха, газове, киселини, запек или диария, както и недостиг на

сили или умора. Друг признак за увреждането на далака са лесните натъртвания, тъй като кръвта не „се задържа“ в съдовете. Дисбалансът в тази органна система е възможно да е и една от причините за проблеми със забременяването и склонността към спонтанен аборт.

Бъбреците

В китайската медицина бъбреците са дом на всички жизненоважни вещества в тялото – ци, кръвта, есенцията дзин, т. е. всичко от което зависи конституцията на тялото (типа организъм).

Конституцията на тялото е показател за това колко здрав е човек, а начинът на живот оказва силно влияние върху нея.

Например, ако сте голям и здрав физически, но често ходите на партита, не обръщате внимание на хранителния си режим и не спите достатъчно, всичко това може да изчерпа силите ви и да промени конституцията на тялото. От друга страна,

ако сте от хората с по-слабо здраве, но се грижите добре за себе си, храните се правилно, спите достатъчно, е много вероятно да укрепите организма и да доживеете до дълбоки старини.

Според д-р Лин Джаефи, автор на книгата „Лесни стъпки: Китайският начин за по-добър живот“, хранителните разстройства увреждат конституцията на тялото и здравето на бъбреците.

Добрата новина обаче е, че ако страдате от хранителни разстройства или сте имали такива, не всичко е загубено.

За да се справите с тях, първо потърсете професионална помощ, за да решите психологическите проблеми. В същото време китайската медицина може да ви помогне да възстановите баланса в тялото и да направите шетите чрез акупунктура и билки, да успокоите духа (шън) и черния дроб, както и да укрепите далака и бъбреците.

Винаги пийте вода на гладно

Водата е от съществено значение за живота и единствената напитка, която винаги успява да утоли жаждата. Но знаете ли кога е най-полезно да пиете вода?

Отговорът е – на празен стомах. Почти 70% от нашето тяло е съставено от вода и ползите от нея са неоспорими. Тя е „царят“ в нашето тяло и е от съществено значение за нормалното и безпроблемно функциониране на всички органи.

Пиенето на вода на празен стомах може да помогне в лечението на почти всички здравословни проблеми. Ето няколко от ползите за здравето:

1. Ускорява метаболизма

Ако сте на диета за отслабване, пиенето на вода на гладно може да ускори резултата от усилията ви да се справите с излишните килограми, тъй като ще ускори



метаболизма с почти 25%. По-бързата обмяна на веществата ще помогне за по-бързото усвояване на храната и за намаляването на телото в дългосрочен план. За по-добър резултат експертите препоръчват да изпивате най-малко по два литра вода на ден.

2. Подсилва имунитета

Наясно сме с факта, че водата е от съществено значение за доброто здраве. Това, което трябва да помним обаче, е, че тя поддържа и баланса на течностите в организма.

Доказано е, че навикът да се пие вода на празен стомах е от полза и за имунната система. Така по-лесно ще се преборите с инфекциите.

3. Изчиства червата

Пиенето на вода на гладно ще помогне за регулирането на стомашно-чревния тракт. Когато сте изпили голямо количество от нея, със сигурност ще трябва да посетите тоалетната. Редовното пиене на вода на гладно ще помогне за редовното изхождане и за изхвърлянето на отпадъците от тялото.

4. Помага за изхвърлянето на токсините

Всеки път, когато уринирате, изхвърляте токсини под формата на течност. Колкото повече вода пиете, толкова по-често ходите до тоалетна. По този начин изчиствате тялото от токсините. Това ще ви предпази и от неприятното подуване на корема.

За екологична цивилизация със симбиоза между човек, природа и наука

На 15 август Китай отбелязва Националния ден на екологията. Има дълбока символика в това, защото 18 години по-рано днешният китайски президент Си Дзинпин, тогава Все още секретар на провинциалния комитет на Китайската комунистическа партия в Джъдзян, казва, че зелените планини сами по себе си са златни. Оттогава много се е заменило. Погрешното мислене, че екологията и икономическият растеж не вървят ръка за ръка, беше разбита от китайците, подчерта Рауло Китай за чужбина В обзор за успешната симбиоза, която се извършва в Китай между човек, природа и наука.

Радиото цитира направено през юли тази година изказване на Си Дзинпин, в което той подчертава, че Китай трябва да насърчи висококачественото развитие, част от което е и висококачествената околна среда, и насърчаването на модернизацията, част от която пък е хармоничното съвместно съществуване между човека и природата.

Още в най-дълбока древност хората правят разлика между „цивилизация“ и „природа“. Едното е символ на реда, на човека и сигурността. Другото е символ на хаоса. Или поне така е според примитивните вярвания на древните хора. Тази погрешна дихотомия, уви, беше започнала да се прехвърля и в съвременното, защото големите транснационални корпорации от страни като САЩ и не само бяха подчинили изцяло съдбата на природата и околната среда на желанието си за печалба. А както знаем, при капитализма процентът на печалбата е всичко.

Икономическото развитие да не пречи на природата

Но древната китайска мъдрост, съчетана с най-модерните достижения на науката и цялостния дух на социализма с китайски характеристики, показва, че има и друг път. Това е пътят на интензивно човешко и икономическо развитие, което не е в противоречие с природата.

Така според китайския президент Си Дзинпин е напълно реалистично да има балансирано и устойчиво развитие, което да води до хармонично съжителство между човечеството и околната среда. Това е и един от крайгълните камъни на модернизацията по китайски модел, която се прокарва от сегашния китайски лидер и става национален тренд в голямата далекоизточната страна.

Според китайците интензивното и непрестанно икономическо развитие, което не отчита нуждата от консервация на природата и намаляване и контрол над щетите от природни катастрофи, породени от човешката дейност, в дългосрочен план ще навреди и на самата икономика. Добър, но ужасен и ненужен пример в това отношение са големите природни бедствия по цял свят, които носят многомилиардни финансови и икономически щети, без дори да говорим за по-големите, човешки загуби.

В дългосрочен план е много по-устойчиво и надеждно да се консервира околната среда и да се защитава природата чрез изграждането на екологична цивилизация, която в крайна сметка благодарение на научно-техническото развитие ще доведе до висока икономическа добавена стойност, без да унищожава природата. Ето



впрочем какво каза китайският президент преди време на голямо партийно мероприятие: „Екологичното развитие е ключов политически въпрос, свързан с мисията и смисъла на партията“. Тоест от гледна точка на китайското ръководство екологичното развитие е един от крайгълните камъни на държавническото изкуство в Китай. И заради това Си Дзинпин смята, че Китай трябва да изгради „екологична цивилизация“ - коренно нов тип човешко общество, което обединява двата свята - този на човека и този на природата, за да живеят те в хармония.

Десет китайски принципа на екологичната цивилизация

В рамките на десетте принципа за екологичната цивилизация, държавното и партийното ръководство на КНР поемат лична отговорност за изграждането ѝ, което рязко контрастира например с някои западни правителства, конкретно с една американска президентска администрация, която дори се оттегли от Парижкото климатично споразумение. Китай освен това се базира и на своите хилядолетни традиции, които са пряко свързани с хармоничното съжителство на човека и природата. На свързаните с природата китайски традиции се дължи и китайската традиционна медицина например, която е все по-популярна и на Запад.

Според китайското държавно ръководство чистите води и зелените планини са безценни активи и консервацията им сама по себе си може да доведе до икономически растеж и актив – благодарение на туризъм например,

но не само. „Чистите води и зелените планини не са само природно богатство, екологично богатство, но и социално и икономическо богатство“, заяви преди време Си Дзинпин.

И Китай не се ограничава само до приказки при строежа на „екологична цивилизация“. Страната неслучайно днес е водеща в целия свят при зелените технологии, в това число чистата и възобновяема енергия. Освен това Китай върви уверено по пътя на въглеродния пик и въглеродната неутралност. Държавното и партийното ръководство

дадем и фактология. Според ВВС от половин трилион долара, похарчени по целия свят за въглеродна и слънчева енергия през 2022 г., повече от половината са инвестирани от Китай. Слънчевата възобновяема енергия на Китай като капацитет вече е по-голяма от тази в целия останал свят.

Близо 99% от електрическите автобуси по целия свят в момента са в Китай, както и 70% от високоскоростните влакове, които също са екологичен транспорт. Още по-впечатляващото е, че Китай движи най-мощния проект за залесяване и възобновяване на отдавна изсечени гори в света. Процентът на китайска територия, съставляваща горски масиви, е скочил от 12 до 24 в Китай.

Много показателно е, че според западни тинк-танкове китайските зелени цели и планове, които са насрочени за 2030 г., ще бъдат най-вероятно достигнати още в средата на това десетилетие. А в резултат на китайското непрекъснато инвестиране във възобновяема енергия се стига и до глобално намаление на цените, като лека-полека зелената енергия ще се изравнява с въглеводородите. Според Международната енергийна агенция инвестициите на Китай в зелена енергия са довели до цели 80% намаление на цените.

От другата страна са страни като САЩ, които много говорят за зелена реторика, но постиженията им в тази област не са толкова големи. На САЩ, както статистиката показва, се падат малко под 25 процента от световните въглеродни емисии, макар че населението на страната им е едва 4 процента от човечеството. Често те и други богати страни подчиняват борбата с климатичните промени на геополитическата конюнктура и амбиции, както стана в случая с казуса с изхвърлянето на ядрено замърсени отпадъчни води от японците в океаните. САЩ не обърнаха внимание на тази потенциална екологична катастрофа заради значението на Япония като военнополитически съюзник срещу страни като Китай, Русия и Северна Корея.

Тук е редно да се отбележи също така, че в резултат на прокси войната на САЩ срещу Кремъл, заради която Европа беше принудена да се откаже от руския газ, се увеличи добивът на шистов газ чрез фракинг метода, който представлява проблем за околната среда. Нещо повече, увеличи се употребата на въглища в Европа, както и опитите там за добив на петрол в Северно море. Администрацията във Вашингтон реши още през май т. г. да продаде 73 милиона акра води в Мексиканския залив, за търсене на газ и нефт, което според учените може да създаде екологична катастрофа.

Тези примери, както и големите климатични и екологични сътресения и катастрофи от последните години, трябва да са достатъчно основание за изграждането на „екологичната цивилизация“, за която Китай говори. Това е безалтернативно и наложително за цялото човечество. С модерната наука и примера на страни като Китай всички могат да помирят цивилизацията и природата, създавайки екологичната цивилизация, за която говори Си Дзинпин, за да има бъдеще за децата на цялото човечество.

са приели планове и действат за систематично, интегрирано и модернизирано управление на природния ландшафт, горите, обработваемата земеделска земя, водите и биоразнообразието.

Не на последно място, Китай, държавното му ръководство и научният му сектор положиха огромни усилия за намаляване на замърсяването на въздуха чрез иновативни практики, научни иновации и системни подобрения. Разбира се, при опазването на природата и създаването на „екологична цивилизация“ Китай ангажира и цялата международна общност.

КНР харчи за екологична енергия над половината от средствата в света за тази цел

„Изграждането на екологична цивилизация е свързано с бъдещето на човечеството и изграждането на зелен дом, което е обща мечта на цялото човечество“, подчертава също китайският лидер. Ето защо Китай харчи повече средства за зелена политика дори от страните от Европейския съюз, а също така, когато възникне голям екологичен проблем, за разлика от някои правителства, които подчиняват екологията на геополитическата конюнктура, Пекин надига разумен глас.

Както например става при случая с изхвърлянето на ядрено замърсени води от Япония в Световния океан. Японският план беше преглътнат и насърчен от САЩ, но Китай повдигна въпроса пред международната общност и събра много подкрепа сред страните от Азиатско-тихоокеанския регион.

И за да не сме голословни, нека да

Все повече млади китаЙци проявяват интерес към сценичните изкуства

След забързаните делнични дни все повече млади китаЙци предпочитат да прекарат спокойно почивните дни, наслаждавайки се на опера, театър или концерт. Тази нова тенденция води до стабилното възстановяване на потреблението в театрите.

Според данни на Китайската асоциация на сценичните изкуства тази година през петте почивни дни за 1 май е имало общо 31 050 представления, което е с 49,1% повече от същия период на 2019 г. преди началото на пандемията от COVID-19.

Младото поколение китаЙци посреща с ентузиазъм оперите, концертите, детските театри и танцовите представления. Известни изпълнители от Китай, Италия и Франция на арии от „Фантома на операта“ и „Ромео и Жулиета“ бяха посрещнати с бурни аплодисменти от над 1000 души публика в оперния театър на провинция Шънси. 28-годишната Ян Тиен от Чунцин бе впечатлена от представлението. „Повечето от изпълнителите бяха звезди. Имаше солови и хорови изпълнения, дуети, както и симфонични откъси. Човешкият глас в мюзикълите стигаше право до сърцата на публиката“, каза Ян Тиен пред Синхуа.

Годишен доклад на Асо-



циацията показва, че през 2022 г. доминираща част сред потребителите на пазара на сценични изкуства са хората на възраст между 18 и 34 години, което е над 76% от публиката за три последователни години.

Ян Тиен е един младите китаЙци, които пътуват до други градове, за да посетят някой спектакъл. Преди за нея оперите и концертите са били вид външно изкуство, което не е достъпно за любителите,

но сега тя е на друго мнение. „В наши дни младите китаЙци са все по-отворени. С изненада откриваме, че много отлични спектакли от страната и чужбина

драма „Пътешествието на легендарна пейзажна картина“ оглави националния боксофис на сценичните изкуства. Вдъхновена от древната картина „Панорама

е усетил по-бързо от очакваното възстановяване на ентузиазма сред младата публика.

След като Министерството на културата и туризма обяви през март, че ще възобнови спектаклите на трупи от чужбина, на сцените в Китай отново се появиха чуждестранни изпълнители.

За италианската певица Киара ди Бари това бе второ излизане на китаЙска сцена. „Много съм развълнувана да се кача отново на китаЙска сцена след 17 години и да видя, че залата отново е пълна с фенове на операта“, каза тя за Синхуа. Киара ди Бари е изненадана от по-високата естетическа оценка на публиката. „Те имат чувствителна оценка за пеенето и актьорското майсторство и са с добър вкус като цяло. За мен бе удоволствие да пея за тях.“

Според Джу Иджан честият обмен между китаЙски и чуждестранни изпълнители доказва огромния потенциал на китаЙския пазар. „За по-младото поколение театрите се превърнаха в любими места за отдых и прекарване на свободното време. Аз съм оптимистично настроен относно добрите перспективи за сценичните изкуства в Китай“, отбелязва Джу Иджан.

Традиционната китаЙска пола „мамиен“ е интегрирана в съвременния живот

Полата „мамиен“ е типичен представител на традиционното китаЙско облекло на етноса хан, известно като ханфу. Тя се състои от четири части – страничните две са плисирани, а средните са прави и се припокриват с другите, за да образуват гладка предна и задна част. Този вид традиционна носия е свързана с историята и културата на Китай и демонстрира увереността и силата на нацията чрез различните модели, шивашкото майсторство и избора на материали.

Тази година на церемонията по дипломирането в Пекинский университет една от абсолютенките на раменете върху тогата си бе поставила вид традиционно китаЙско наметало с елементи, подобни на облаци. Тя бе облечена и с пола „мамиен“, за да пренесе красотата на традиционното китаЙско облекло в съвременния ни живот и то да



бъде видяно от повече хора. Според проучване, проведено от една медия, 45,49%

от анкетираните са носели традиционни китаЙски облекла преди.

Сега много елементи на традиционната китаЙска култура постепенно се интегрират и навлизат в ежедневието на хората. Според данни на една от най-големите в Китай онлайн платформи за електронна търговия „Дзиндон“, от месец май тази година търсенето на ханфу поли „мамиен“ и нови модели в китаЙски стил на етноса хан се е увеличило значително и обемът в категорията ханфу е с ръст от 300% на годишна база. Най-популярни сред потребителите са подобрените ежедневни ханфу и поли „мамиен“, базирани на дизайна от династия Сун (10-и – 13-и век).

Традиционното китаЙско облекло стана популярно не само в Китай, но и на задграничните пазари. Според данни на клона на Генералното управление на митниците в Гуандун, през март тази година месечната стойност на износа на дрехи и аксесоари от провинцията е достигнал 17,22 милиарда

юана, което е увеличение от 54,7% на годишна база. Голяма част от тези поръчки са за традиционни облекла.

Според дизайнерката Лин Ци много от техните чуждестранни поръчки се правят три месеца до половин година предварително. Тя била впечатлена от една чуждестранна клиентка, която поръчала 20 рокли висша мода с дизайн на пола „мамиен“ като времето, което ще отнеме изработката им, не било проблем за нея.

Наследството и развитието на такава традиционна култура включва главно два аспекта – естетически и моден, като първият е насочен към древните традиции, а вторият – към иновативното изразяване на китаЙския стил в модерен контекст. За дизайнерите ключът е в това как да съобразят своите интерпретации и нововъведения от гледните точки на потребителите, младите хора и бъдещите поколения.

Образование плюс изкуство за по-добра обществена среда в Шанхай

Неотдавна Източнокитайският педагогически университет, Шанхайската благотворителна фондация „Дзъдзян“, Шанхайският музей на изкуствата и Шанхайската академия на изкуствата съвместно организираха семинар на тема „Благотворителността и арт образованието: трансграничен диалог и обществени дейности“.



Семинарът имаше цел насърчване на обмена и диалога между теоретичните и практическите области, засилване на социалните иновации и предприемаческите способности, както и общественото съзнание на студентите и бe добър опит за съчетаването на благотворителните и образователните дейности в областта на изкуството.

Нов път за естетическото възпитание на гражданите и управлението на общностите

Като единствен ключов национален музей в сферата на изкуствата в Шанхай, през последните години Музеят на изкуствата е поел ангажимента да следва концепцията за изграждането на „народен град“, който да служи на хората чрез изкуството, да засили сътрудничеството с всички слоеве на обществото, така че естетическото образование да бъде разширено до всички аспекти. Чрез часовете по изкуство в началните и средните училища, програмата „В Музея на изкуствата“, художествения салон „Оригинални творби във всекидневната“ и курсовете за обучение на директори на начални и средни училища в арт дисциплини и социално-естетическо възпитание музеят се надява да интегрира висококачествените си ресурси с учебните програми на университетите, така че добре подготвените студенти да могат да се присъединят към екипа от доброволци.

Навлизането на изкуството в обществото е и един от най-ефективните начини за социално-естетическо възпитание. Сега културните институции, като музеи и художествени галерии, непрекъснато разширяват услугите си за обикновените граждани, насърчават различните дейности



и участват в управлението им. Като пример можем да дадем проекта за обновяването на паркинга „Звезден навес“, осъществен от музея на Шанхайския университет, и зоната Дончън в района Пудун. Там могат да се видят новите тенденции за участието на музеите в изграждането на общността.

В миналото изкуството в общността бе свързано с поставянето на няколко картини или скулптури в района, които го разкриваха, но не се обръщаше толкова внимание на предпочитанията на жителите му. След приключването на проекта рядко имаше последваща поддръжка или взаимодействие.

Проектът за обновяване на паркинга „Звезден навес“ има нов подход, като най-съществената промяна в него е, че изкуството играе мобилизираща роля при реализирането му вместо обикновено показване на самото изкуство.

Изграждане на по-добра общност в контекста на общественото благосъстояние

Същност на добрата общност трябва да бъде стремежът към човешка субективност, т. е. да се осъзнае, че всеки е неин жител, има идеи и участва в развитието ѝ, така че целият район да е по-красив. Каква роля играе в това благотворителността?

Според У Лей, професор във Факултета по мениджмънт на Шанхайския университет по инженерство и технологии, изкуството не е просто визия или представяне на определена област, а важен социален механизъм. „За да разберем съвременното благосъстояние на обществото и благотворителността, е важно да го разглеждаме чрез живота в училищата или обществените места, които са достъпни за всички.“

Социално ангажираното изкуство носи вдъхновение

За У Пънхан, преподавател в Института по дизайн на Източнокитайския педагогически университет, интегрирането на методите на преподаване в преобразяването на общността не само подобрява способностите на студентите за самообучение и иновации, но и повишава тяхното съзнание за благотворителност

съдържа по-дълбока сила на неосезаемо ниво.“

Обществото и общността са жизнено пространство, а благотворителността може да се формира чрез изкуството, защото именно изкуството е пространството и носителът, който е най-тесно свързан с хората. Арт образованието, като много важен език в системата на културното обучение, дава нова жизненост чрез изкуството и по този начин го популяризира.

Китайски пианист бе удостоен с престижна награда

Неотдавна 84-годишният китайски пианист Лиу Шикун бе удостоен в Ню Йорк с наградата „Най-изявен азиатски артист за цялостно творчество“.

Роден през 1939 г. в Тиендзин, той започва да учи пиано на тригодишна възраст. Лиу Шикун е изключителен композитор, изтъкнат преподавател и пионер в културния обмен между САЩ и Китай.

„Получил съм редица награди, но тази е с най-голямо значение за мен“, каза китайският пианист на церемонията, орга-



низирани от Китайско-американския съвет по изкуствата.

Наградата за „Най-изя-

вен азиатски артист за цялостно творчество“ се дава от 1981 г. и е сред най-значимите отличия в САЩ.

70-годишната Чън Дзифан стана пример за масовия спорт

Преди 12 години правителството на Китай прие комплексен план за развитието на масовия спорт в страната, предвиждащ редица мерки и действия за популяризиране на спорта в обществото. Планът целеше да се усъвършенства системата за услугите за масовия спорт, а целта – да се увеличат активно спортуващите, както и да се подобрят физическите качества на гражданите, и по този начин да се създадат нови възможности за укрепване на здравето на нацията. Това допринесе и за разнообразяване на дейностите в масовото спортуване. Те са лека атлетика, плуване, тенис на маса, бадминтон, футбол, баскетбол, волейбол, тенис на корт, фитнес, традиционно ушу, тайдзи, каране на колело и др. Сред спортуващите за здраве има и немалко хора от „третата възраст“. Една от тях е Чън Дзифан, която неотдавна се появи в едно предаване на Китайската централна телевизия и умело демонстрира пред зрителите няколко коремни упражнения, което предизвика възхищението на зрителите.

Казвам се Чън Дзифан, на 70 години съм, свалих 14 килограма за 3 месеца и вижте, вече даже имам плочки на корема. Така се представи 70-годишната Чън Дзифан, която веднага влезе в общественото ползрение. На младите години Чън Дзифан има проблеми със здравето, поради което през 2018 г. спира да работи като продавачка в магазин за хранителни стоки. На 68-годишна възраст отива на медицински преглед и лекарите ѝ откриват ред здравословни проблеми – омазнен черен дроб, висок холестерол и нестабилност в коленете. Съветът им бил да се занимава с физически упражнения и бавно да коригира и подобри физическото си състояние, защото иначе то би се влошило още повече. Тогава Чън събрала воля и смелост и се отправила за първи път



към фитнес залата в нейния жилищен квартал през декември 2019 г.

Младите хора в залата, разбира се, първоначално я гледали с любопитство и недоверие. Те се съмнявали, че възрастната жена може да се занимава с фитнес, който е спорт, изискващ интензивни натоварвания. Три месеца по-късно обаче Чън вече била в отлична спортна форма и отслабнала с 14 килограма. Резултатите от поредния медицински преглед показали, че черният ѝ дроб вече е много по-добре и всички показатели на организма ѝ в общи линии са се

върнали към нормалното.

Чън казва, че по-възрастните хора наистина не бива да се отказват толкова лесно от себе си. „Всъщност винаги сме още далеч от това да стигнем до последното стъпало, просто трябва да работим усилено върху себе си в настоящата социална среда, която ни дава безкрайно много възможности за развитие. Трябва да продължим да се учим и да вървим в крак с времето. Никога не е късно да се стремим към здраве.“

„Всяка сутрин в 7 ч. закусвам добре вкъщи и ходя пеша до фитнеса. Ходя

3,5 км – почти 40 минути, а след това бързам да тренирам. В 9 ч. танцувам с треньора, а в 10 ч. продължавам да тренирам. На обяд ям във фитнеса. Търся нещо питателно като царевича, зеленчуци, тофу, пилешки бутчета или печена риба и се придържам към диета с по-малко мазнини, по-малко сол и по-малко захар. Наблягам на повече зеленчуци и бобени храни, като търся баланс между основните хранителни вещества. Тренирам следобед до след 15:00 ч. и след

това се прибирам пеша вкъщи. Общо на ден тренирам около 2 до 3 часа“.

„Ефектите в тялото също са очевидни. Установените при медицинския преглед през 2018 г. омазняване на черния дроб, високото кръвно налягане и катаракта изчезнаха още през лятото на 2019 г. Кръвното ми е спаднало от 180/110 до 110/70 сега, а трите показателя за високи мазнини в кръвта, висок вискозитет на кръвта и висока пикочна киселина също са се подобрили значително.“

„Сега всеки ден ходя на фитнес. Много е важно, че имам подкрепата на семейството. Съпругът ми е отговорен за домакинските задължения, а дъщеря ми – за обувките, дрехите и мобилния ми телефон с програмата за упражнения. Много от феновете ми в „ТикТок“ идват да ме гледат как тренирам, а някои проявяват интерес към моите фитнес програми.“

„Смятам, че здравето е нещо, което трябва да поддържаме до края на живота си, а фитнесът и въобще спортът са най-доброто средство за това. За да имаме добро здраве, е необходимо да се поддържаме с постоянните тренировки, както и да се храним здравословно. Трябва да се стремим да се движим възможно най-много. Спортът помага много за здравето. Този, който спортува редовно, няма нужда от медицински прегледи и лечения“, казва Чън Дзифан.

70-годишната Чън, която е известна в интернет с псевдонима „Нощната перла“ от предаванията на живо в „ТикТок“, се надява да бъде като „перла“ в нощта, която да дава светлина и надежда за всички спортуващи. Днес тя е изгряващ фитнес експерт в мрежата и има 410 000 последователи в акаунта си в „ТикТок“.

Страницата подготви
Любомир МИХАЙЛОВ



София, 1301
ул. „Позитано“ 20
Тел.: +3592 944 1026
Имейл: kitai.dnes@abv.bg
Уебсайт: www.kitajdnes.com

ИЗДАТЕЛ
Проф. Светлана ШАРЕНКОВА
Управител на
РА Евромедия ООД
Тел.: +3592 943 4664

РЕДАКЦИОНЕН СЪВЕТ
Председател
Проф. д.ик.н. Димитър ИВАНОВ
Тел.: + 3592 944 1020

РЕДАКЦИОННА
КОЛЕГИЯ
Главен редактор
Петър ГЕРАСИМОВ

Отговорен секретар
Венцислав ЗАФИРОВ

Редактори
Любомир МИХАЙЛОВ
Красимира ИВАНОВА

Репортер
Галина КРУМОВА
Графичен дизайн
Мая ПЕТРОВА

РАЗПРОСТРАНЕНИЕ
+3592 944 1026

РЕКЛАМА
Тел.: +3592 944 1026
kitai.dnes@abv.bg
Рекламите и обявите
се заплащат авансово
по банкова сметка
или в брой

БАНКОВА СМЕТКА
Райфайзенбанк АД, София
ул. Н. Гогол 18-20
IBAN
BG39RZBB91551060382418
Банков код BIC RZBBBGSF
РА Евромедия ООД

СЧЕТОВОДСТВО, КАСА
Тел.: +3592 944 1026

ПЕЧАТ
АЛИАНС МЕДИЯПРИНТ

Използвани са материали
на АГЕНЦИЯ „СИНХУА“ и CRI



Снимка Синхуа

Традиционна тибетска опера

На 16 август започнаха тържествата по случай тибетския празник Шодон. Неизменна част от него е изпълнението на традиционна опера на сцената на двореца „Норбулинка“.



Снимка Синхуа

Панди се появиха на фасадата на хотел в град Йентай

Жителите на града и туристите в Йентай, провинция Шандун, посрещнаха с голям интерес украсата на хотела, състояща се от около 100 кукли панди.

„Тенсент“ обяви 11% ръст на печалбата си за второто тримесечие



Китайският интернет гигант „Тенсент“ отчете годишен ръст на приходите и нетната печалба през второто тримесечие на 2023 г. Компанията е реализирала печалба от 149,2 милиарда юана (20,7 милиарда долара), което е с 11% повече на годишна база, според финансовите й резултати, публикувани в сряда. Нетната печалба пък е нараснала с 33% на годишна база до 37,5 милиарда юана.

В отчета на компанията се отбелязва, че приходите

от финтех и бизнес услуги са нараснали с 15% на годишна база до 48,64 милиарда юана, което го прави бизнес сегмент, допринесъл най-много за приходите на „Тенсент“ през тримесечието. Същевременно приносят му възлиза на повече от 30% за девет последователни тримесечия.

Приходите от реклама са нараснали с 34% до 25 милиарда юана.

През първата половина на годината „Тенсент“ е инвестирал над 31,19 милиарда юана в научноизследователска и развойна дейност.

Изложението „Китай – Южна Азия“ е пример за позитивен обмен и сътрудничеството

От 16 до 20 август в Кунмин се проведе Седмото изложение „Китай – Южна Азия“. „Изложението е прекрасна визитка на обмена и сътрудничеството между Китай, страните от Южна Азия и света“, заяви Уан Уънбин, говорителят на Външно министерство, на редовна си пресконференция. Изложението бе под мотото „Единство и сътрудничество в търсене на общо развитие“ и в него участваха представители от 85 държави и международни организации, както и над 30 000 изложители.

Членът на Политбюро и началник на Службата за външни връзки на ЦК на



ККП Уан И присъства на церемонията по откриването и отпрати приветствие, в което каза, че на изложението има 15 павилиона, ще се проведат и 14 форума.

„Вярваме, че всички уча-

стващи страни ще проучат повече възможности за сътрудничество и ще постигнат повече резултати, така че да насърчим общото развитие и възраждането на Азия“, добави говорителят.



Снимка Синхуа

В Пекин бе открита Световната конференция за роботи

Конференцията премина под мотото „Отваряне в името на иновациите, единство в името на бъдещето“ и в нейните рамки бяха проведени 6 главни и около 30 тематични подфорума. На конференцията бяха представени около 600 продукта от 160 компании от страната и чужбина.



Снимка Синхуа

Танцът с въртяща се шапка

Участници в 15-дневния фестивал на етнически народни изкуства изпълняват танца с въртяща се шапка в културен парк в Ордос, автономен регион Вътрешна Монголия.